

Har du eit
NYTTÅRSFORTSETT
av den sportslige typen?

**VEIT DU KVA SOM FINST AV
TRENINGSTILBOD PÅ HALVØYA?**



BALLSPEL

ONSDAGAR 20.00.
UNGDOM OG VAKSNE.

TORSDAGAR
MINIKNOTT, KNOTT,
LILLEPUTT OG GUTT



FOTBALL



SIRKEL
TRENING

V/BORGNY
ONSDAGAR 18.30.
TRENING FOR DEI ELDESTE,
MEN ER OPEN FOR ALLE.
SIRKELTRENING ETTER
LHL-CD, FRISK MUSIKK.

STEP-RYTMAR
V/ELISABETH
TYS DAGAR 20.00
ENERGISK TRENING
MED STEP OG RYTMAR
(STARTAR OPP I
FEBRUAR)



ENERGI-
KICK



ENERGI-
KICK

STEP-STYRKE
V/ANETTE
SUNDAGAR 20.00
SVETTE, LATTER OG
TÅRER MED STEP OG
STYRKE.
(OGSÅ TILBOD DIV.
TYS DAGAR).

NYTT AV ÅRET!
ONSDAGAR 17.00
FOR JENTER,
5. 6. 7. KL.TRINN



HÅNDBALL

OPENT ALLE DAGAR.



TRENINGS-
ROM

N.B: ALL INFORMASJON ER HENTA HJÅ IDRETTSLAGET HAUGIL. SKAL NOKRE AV AKTIVITETANE NYTTAST MÅ EIN SØRGA FOR
Å BETALA MEDLEMSKONTIGENT.
NÆRARE KONTAKTINFORMASJON FINST PÅ ROPEIDHALVOYA.COM UNDER LAG/ORGANISASJONAR IDRETTSLAGET HAUGIL.